

Panama Panama Kompakt

Kleingruppenreise:

Rund um Panama City





Reisebeschreibung

Panama ist die Landzunge, die Nordamerika mit Südamerika verbindet. Gleichzeitig stellt Sie den geringsten Abstand zwischen Pazifik und Atlantik dar. Es wundert also nicht, dass dieses kleine Land seit Entdeckung der neuen Welt eine bedeutende Rolle spielt. Und dennoch: Kaum jemand kennt Panama oder kann sich ein genaues Bild von diesem vielfältigen Land machen. Doch wer kennt nicht die Bilder vom Panama-Kanal, wie sich riesige Ozeanriesen über das Land schieben? Was ein Bild nicht zeigen kann: Wie diese Absurdität in Wirklichkeit aussieht. Kommen Sie also mit!

Reisetyp: Gruppenreisen

Dauer: 8 Tage

Teilnehmer: 2-14

Reisestationen: 2

Ihr Link zur Reise mit allen verfügbaren Terminen:

https://www.aventoura.de/reisen/panama-kompakt#termine

Ihr Reiseberater

Lukas Hagner

l.hagner@aventoura.de

+49 (0) 761 - 21 16 99-18

Geschäftsführer
Dipl. Betriebswirt
Gerd Deininger

Steuer-Nr.
06 408 / 42 262
USt-IdNr. DE 232 891 992

Handelsregister
Freiburg
HRB 7226

Mehrfacher Preisträger
Goldene Palme
ven Geo Saison

Ausgezeichnet
als nachhaltiger
Reiseveranstalter



Reiseverlauf

1. Tag | Ankunft



Individuelle Anreise nach Panama City. Der Fahrer erwartet Sie am Ausgang des Flughafens, anschließend Transfer zu Ihrem Hotel im Stadtzentrum.Je nach Ankunftszeit bleibt Zeit für ein individuelles Abendessen oder für einen Drink im Hotel oder in der Umgebung Ihrer Unterkunft.Übernachtung Tryp by Wyndham Panama Centro

Unterkunft: Panama City
Verpflegung: ohne
Bus: ca. 1 Std.

2. Tag | Panama City



Am Morgen starten Sie zur Besichtigung der faszinierenden Hauptstadt Panamas. Die hinreißende Kulisse aus Wolkenkratzern, noblen Villen und grünen Hügeln wird Sie begeistern.Der Ausflug beginnt mit einer Wanderung im nahegelegenen Naturpark Metropolitano . Er bietet eine sehr große Vielfalt an Baum- und Pflanzenarten und gibt dem Ihnen einen kleinen Vorgeschmack auf den mächtigen Artenreichtum Panamas und einen großartigen Ausblick auf die darunter liegende Hauptstadt.Es geht weiter zum Causeway Amador , ein beim Bau des Panamakanals künstlich entstandener Damm in der Bucht von Panama. Genießen Sie hier den einzigartigen Blick auf die Skyline Panama Cities und die Amerika-Brücke (Puente de Americas).Im Anschluß fahren Sie in die Altstadt Casco Antiguo , welche sich in den letzten Jahren zum Zentrum des Landes für Kunst, Design und kulturellen Aufschwung entwickelt hat. Hier statten Sie dem immer sehr lebendigen Fischmarkt einen Besuch ab und probieren ein Ceviche oder Shrimpcocktail. Auch ein Abstecher zum Gemüse- und Obstmarkt darf nicht fehlen, wo Sie den Marktverkäufern über die Schulter schauen können! Sicher lernen Sie hier die ein oder andere Ihnen unbekannte tropische Früchte kennen! Die Fahrt führt Sie zum Abschluss dann noch auf die Küstenstraße Cinta Costera , von wo aus Sie einen herrlichen Blick auf die Skyline von Panama City haben.Übernachtung Tryp by Wyndham Panama Centro

Unterkunft: Panama City
Verpflegung: Frühstück

3. Tag | Nationalpark Altos de Campana



Morgens fahren Sie westwärts auf der berühmten Panamericana zum ältesten Nationalpark Panamas, Altos de Campana . Gegründet 1966, bietet der Park diverse Aussichtspunkte und eine vielfältige Vogelwelt. Sie besuchen den Aussichtspunkt Caja de Agua mit atemberaubender Aussicht auf die umliegenden Berge und den Pazifischen Ozean und unternehmen eine kurze Wanderung.Auf der Fahrt halten Sie bei Quesos Chela, einem kleinen Geschäft, das fast schon eine „Institution“ bei den Panameños ist. Es ist berühmt nicht nur für seinen Käse, sondern auch für seine leckeren Empanadas, Chichas (eine Art Saft aus frischen Früchten) und Chicheme (nichtalkoholisches Getränk, das aus Milch, Mais, Zimt und Vanilla hergestellt wird).

Geschäftsführer
Dipl. Betriebswirt
Gerd Deininger

Steuer-Nr.
06 408 / 42 262
USt-IdNr. DE 232 891 992

Handelsregister
Freiburg
HRB 7226

Mehrfacher Preisträger
Goldene Palme
ven Geo Saison

Ausgezeichnet
als nachhaltiger
Reiseveranstalter



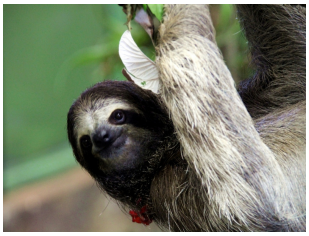
Eine Kostprobe hier ist ein Muss.Auf dem Rückweg nach Panama City steht mit dem Mittagessen auch ein Besuch einer Ananas Farm an. Die Früchte dieser Farm werden unter anderem nach Deutschland exportiert. Im Laufe der Tour erfahren Sie alles über diese tropische Frucht, vom Setzen Ihrer eigenen Ananas Pflanze bis zur Verpackung. Zum Schluss gibt es eine Verkostung dieser herrlichen Frucht. Am Nachmittag endet der Ausflug am Hotel.Übernachtung Tryp by Wyndham Panama Centro
Unterkunft: Panama City
Verpflegung: Frühstück & Mittagessen
Bus: ca. 4 Std.

4. Tag | Panama im Wandel der Zeit



Nach dem Frühstück geht es heute Richtung Norden von der Pazifikseite Panamas an die Atlantikseite. Die Fahrt dauert etwa 1 Stunde, bis Sie Provinz Colón erreichen. Ein Highlight hier ist der Besuch des Panama Canal Expansion Observation Center in Agua Clara, das Ihnen eindrucksvoll zeigt, wie die im Juni 2016 eingeweihte Schleusenanlage des Panama-Kanals funktioniert.Weiter geht die Fahrt zum Hafen von San Lorenzo . Der mitten im tropischen Urwald gelegene Ruinenkomplex aus dem 15. Jahrhundert war Sammelpunkt für die aus Peru kommenden Schätze, die von dort in Richtung Spanien verschifft wurden. Er umfasst eine Reihe von Festungen, Burg- und Schlossgebäuden, Befestigungsanlagen und –mauern, die auf einer Linie angeordnet die Bucht umgeben.Zum Abschluss Ihrer heutigen Tour fahren Sie zurück nach Panama City, wo Sie die Ruinen von Panama Viejo aus dem 16. Jahrhundert besichtigen. Hier befinden sich die Überreste der ersten spanischen Siedlung an der Pazifikküste, welche im Jahre 1671 bei einem Überfall des legendären Piraten Sir Henry Morgan komplett zerstört wurde.Übernachtung Tryp by Wyndham Panama Centro
Unterkunft: Las Cumbres
Verpflegung: Frühstück & Mittagessen
Bus: ca. 2 Std.

5. Tag | Nationalpark Soberania, Gatunsee & Miraflores Schleusen



Heute fahren Sie zuerst zum nahegelegenen Nationalpark Soberanía . Während einer Wanderung dort, werden Sie die vielfältige Tropenflora des Nationalparkes kennenlernen und mit etwas Glück verschiedene Tier- und Vogelarten beobachten können. Anschließend begeben sie sich zum Hafen von Gamboa und starten von dort eine Bootsfahrt auf dem Gatún-See . Während der Fahrt werden Sie die Artenvielfalt des Sees kennenlernen (darunter zum Beispiel Affen, Krokodile, Schildkröten, Faultiere, sowie diverse Vogelarten), aber auch einigen Schiffen begegnen, die gerade den Panama-Kanal durchqueren.Auf dem Weg zurück in die Hauptstadt besuchen Sie die Miraflores Schleusen des Panamakanals. Die Terrasse bietet einen einmaligen Blick auf die Schleusen und auf die Schiffe, die die Schleusen auf ihrem Weg in Richtung Pazifik oder Atlantik passieren. Im dazugehörigen Museum erfahren Sie zusätzlich viel Wissenswertes rund um den Kanal, bevor sie sich wieder zurück zum Hotel begeben.Übernachtung Tryp by Wyndham Panama Centro
Unterkunft: Panama City

aventOURa
Geschäftsführer
Dipl. Betriebswirt
Gerd Deininger
Steuer-Nr.
06 408 / 42 262
USt-IdNr. DE 232 891 992
Handelsregister
Freiburg
HRB 7226
Mehrfacher Preisträger
Goldene Palme
ven Geo Saison
Ausgezeichnet
als nachhaltiger
Reiseveranstalter



Verpflegung: Frühstück & Mittags-Picknick
Bus: ca. 2 Std.
Gehweg: ca. 1-2 Std.
Boot: ca. 2 Std.

6. Tag | Zu Gast bei den Emberá



Nach dem Frühstück werden Sie Richtung Nordosten an einen Seitenarm des Alajuela-Sees fahren. Dort steigen Sie in kleine Einbaum-Boote, die Sie den Rio Chagres hinaufbringen. Eine faszinierende Urwaldkulisse wird Sie auf der Bootsfahrt begleiten.Im Dorf der Emberá angekommen, erleben Sie einen authentischen Einblick in die Jahrtausende alte Kultur der Menschen, die schon lange vor der Ankunft der Europäer hier lebten. Da die ursprüngliche Tradition und Lebensweise noch bestehen, werden Sie unweigerlich um Jahrhunderte zurückversetzt. Die Männer tragen Guayuco, eine Art Lendenschurz, die Frauen wickeln sich in bunte Tücher, die Parumas. Sie bieten Kunsthandwerk an, das sie selbst herstellen.Mittags wird Ihnen ein einfaches, aber typisches Gericht aus (meist) Fisch und Patacones (Kochbananen) serviert.Am Nachmittag begeben Sie sich dann wieder auf die Rückfahrt ins moderne Panama.Übernachtung Tryp by Wyndham Panama Centro
Unterkunft: Panama City
Verpflegung: Frühstück & Mittagessen
Bus: ca. 3 Std.
Boot: ca. 1 Std.

7. Tag | Teildurchquerung des Panamakanals



Heute brechen Sie zu einem ganz besonderen Erlebnis auf, der Teildurchquerung des weltbekannten Panama-Kanals. Sie durchfahren einen Teil des technischen Meisterwerks, passieren die Pedro Miguel- und die Miraflores-Schleusen und erhalten interessante Informationen über die Geschichte des Kanals. Sie können den riesigen Frachtschiffen bei den Manövern zuschauen und genießen später das Mittagessen auf dem Schiff. Danach kehren Sie vom Hafen zum Hotel zurück.Übernachtung Tryp by Wyndham Panama Centro Hinweis: An manchen Terminen ist auch eine Komplettdurchquerung des Kanals gegen Aufpreis möglich. Sprechen Sie uns an.
Unterkunft: Panama City
Verpflegung: Frühstück & Mittagessen
Bus: ca. 1 Std.
Boot: ca. 4 Std.

8. Tag | Auf den Geschmack gekommen?



Im Verlauf des Tages Transfer zum internationalen Flughafen Tocumen. Ende der Reise oder Beginn eines Anschlussprogrammes.
Verpflegung: Frühstück
Bus: ca. 1 Std.

aventOURa
Geschäftsführer
Dipl. Betriebswirt
Gerd Deininger
Steuer-Nr.
06 408 / 42 262
USt-IdNr. DE 232 891 992
Handelsregister
Freiburg
HRB 7226
Mehrfacher Preisträger
Goldene Palme
ven Geo Saison
Ausgezeichnet
als nachhaltiger
Reiseveranstalter



Unsere Leistungen

- Transfers und Transporte während der Rundreise in komfortablen, klimatisierten Fahrzeugen sowie in Booten gemäß Beschreibung
- Deutschsprechende Reiseleitung 2.-6. Tag, deutschsprechende Reiseleitung auf der Panama-Kanal Fahrt
- 7 Übernachtungen in Mittelklassehotels
- Tägliches Frühstück, teilweise Halbpension (Tag 3 Snack & einfaches Mittagessen, Tag 5 Mittagspicknick, Tag 6-7 Mittagessen)
- Alle Eintrittsgelder
- Ausführliche Reisedokumentation

Nicht enthaltene Leistungen

- Internationaler Flug (Gerne sind wir Ihnen bei der Buchung behilflich)
- Trinkgelder
- Optionale Ausflüge
- Getränke zu den Mahlzeiten
- Alle nicht aufgeführten Mahlzeiten
- Alle Extras in den Hotels
- Reise- und Krankenversicherung

Details zur Reise

Allgemeiner Hinweis: Die Reise startet Sonntags, kann aber auch mit einem Start an einem Dienstag angeboten werden, dann mit unterschiedlicher Reihenfolge der Tagestouren.

- Vorgeschriebene Impfungen: Keine / Empfohlen: Hepatitis A, Tetanus und Diphterie / Malariaprophylaxe ist nicht notwendig, Standby sinnvoll
- Anforderungen: guter Gesundheitszustand, normale Grundfitness
- Ideale Reisezeit: ganzjährig
- Visum/Pass: keine Visumpflicht, 6 Monate gültiger Reisepass

Geschäftsführer
Dipl. Betriebswirt
Gerd Deininger

Steuer-Nr.
06 408 / 42 262
USt-IdNr. DE 232 891 992

Handelsregister
Freiburg
HRB 7226

Mehrfacher Preisträger
Goldene Palme
ven Geo Saison

Ausgezeichnet
als nachhaltiger
Reiseveranstalter