

Panama Panama Highlights

Kleingruppenreise:

Durch ganz Panama





Reisebeschreibung

In 13 Tagen bietet Ihnen die Kleingruppenreise Panama Highlights einen besonderen Einblick in das kleine Land, welches voller Kontraste ist und mit einer besonderen Vielfalt an Natur und Kulturen aufwarten kann.
Zu Beginn Ihrer Reise werden Sie die Metropole Panama City kennenlernen und hierbei auch den weltberühmten Panamakanal erkunden. Anschließend setzen Sie Ihre Reise ins Landesinnere fort, wo Sie die traditionelle Kultur und Handwerkskunst der Einheimischen erleben werden. Auch ein Besuch der paradiesischen Strände und der wunderschönen Hochlandregion Chiriquí mit ihrem angenehmen Klima und atemberaubenden Landschaften ist im Reiseablauf enthalten, so dass sie einen spannenden Einblick in die große Vielfalt der Flora und Fauna und den verschiedenen Kulturen erhalten werden.

Reisetyp: Gruppenreisen

Dauer: 13 Tage

Teilnehmer: 2-12

Reisestationen: 6

Ihr Link zur Reise mit allen verfügbaren Terminen:

https://www.aventoura.de/reisen/panama-highlights#termine

Ihr Reiseberater

Lukas Hagner

l.hagner@aventoura.de

+49 (0) 761 - 21 16 99-18

Geschäftsführer
Dipl. Betriebswirt
Gerd Deininger

Steuer-Nr.
06 408 / 42 262
USt-IdNr. DE 232 891 992

Handelsregister
Freiburg
HRB 7226

Mehrfacher Preisträger
Goldene Palme
ven Geo Saison

Ausgezeichnet
als nachhaltiger
Reiseveranstalter



Reiseverlauf

1. Tag | Zusammentreffen in Panama City



Ihre Anreise nach Panama erfolgt individuell (ohne Reiseleitung).In Panama City angekommen, werden wir von Ihrer deutschsprachigen Reiseleitung direkt am Ausgang des Flughafens in Empfang genommen, welche uns zu unserem Hotel im Stadtzentrum bringt, wo wir uns von der Anreise erholen können oder auch schon ein wenig die Umgebung des Hotels mit Einkaufsstraßen, Restaurants und Bars erkunden können.Übernachtung Best Western Plus Zen

Unterkunft: Panama City
Verpflegung: ohne
Bus: ca. 1 Std.

2. Tag | Teildurchquerung Panamakanal



Heute lernen wir das sogenannte 8. Weltwunder auf einer Bootsfahrt von Panama Stadt nach Gamboa kennen.Am Morgen werden wir von unserem Stadt-Hotel zum Hafen Amador gefahren. Von dort startet die ca. 4-stündige Fahrt durch den legendären Panama-Kanal. Wir passieren in dieser Zeit die Puente de las Americas , die Miraflores-Schleusen , den Miraflores-See, die Pedro Miguel-Schleuse, das Gaillard Cut (engste Stelle) bis zum Gatún-See. Diese Reise hinterlässt bei jedem Reisenden einen bleibenden Eindruck. Vom Hafen in Gamboa geht es mit dem Bus zurück nach Panama Stadt an der Pazifikküste. (An manchen Tagen wird der Ausflug auch in der entgegengesetzten Richtung durchgeführt)Hinweis: Zu manchen Terminen ist auch eine Komplettdurchquerung des Kanals bis zur Karibikseite möglich (siehe Preistabelle).Übernachtung Best Western Plus Zen

Unterkunft: Panama City
Verpflegung: Frühstück & Mittagessen
Bus: ca. 1 Std.
Boot: ca. 4 Std.

3. Tag | Panama City



Am Morgen starten wir heute unsere Hauptstadttour durch das faszinierende Panama City, welches 1519 gegründet wurde. Die hinreißende Kulisse aus Wolkenkratzern, noblen Villen und grünen Hügeln wird Sie begeistern.Zuerst werden wir Panama Viejo aus dem 16. Jahrhundert sehen. Anschließend geht es entlang des Ufers in die Altstadt Casco Antiguo . Das historische Viertel ist UNESCO-Weltkulturerbe und hat sich in den letzten Jahren zum Zentrum des Landes für Kunst, Design und kulturellen Aufschwung entwickelt. Auf einem Rundgang zu Fuß sehen wir einzigartige Gebäude des 17. und 18. Jahrhunderts.Danach geht es zu den Miraflores Schleusen des Panamakanals . Hier erhalten wir nun auch einen Einblick in die Funktionsweise und Ausmaße des berühmten Panama-Kanals von der Landseite. Die Terrasse bietet einen einmaligen Blick auf die Schleusen und die Schiffe, die diese auf ihrem Weg in Richtung Pazifik oder Atlantik passieren. Im dazugehörigen Museum erfahren wir zusätzlich viel Wissenswertes rund um den Kanal. Übernachtung Best Western

Geschäftsführer
Dipl. Betriebswirt
Gerd Deininger

Steuer-Nr.
06 408 / 42 262
USt-IdNr. DE 232 891 992

Handelsregister
Freiburg
HRB 7226

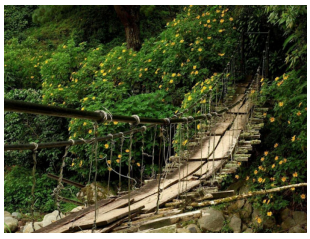
Mehrfacher Preisträger
Goldene Palme
ven Geo Saison

Ausgezeichnet
als nachhaltiger
Reiseveranstalter



Plus Zen
Unterkunft: Panama City
Verpflegung: Frühstück
Bus: ca. 1,5 Std.

4. Tag | El Valle de Anton



Wir verlassen morgens Panama Stadt und fahren westwärts auf der berühmten Centenario Brücke zur beschaulichen Kleinstadt El Valle de Antón . Auf dem Weg besuchen wir noch einen lokalen Obst- und Gemüsemarkt, wo wir auch einige Spezialitäten zur Verkostung erwerben. Es wird bestimmt einige tropische Früchte geben, die Sie noch nicht probiert haben.In den Bergen der Provinz Cocle befindet sich der größte besiedelte Vulkankrater der Erde. Vor ewigen Zeiten ein Kratersee, wurde dieser später von den Indianern der umliegenden Berge besiedelt. El Valle hat ein sehr angenehmes Klima und eine einzigartige Vogelwelt. Vor Ort haben wir die Möglichkeit, die Gegend mithilfe kleiner Wanderungen besser kennenzulernen, z.B. den kleinen Zoo „El Nispero“, den Wasserfall „El Macho“, die warmen Mineralquellen "Pozos Termales" (Gesichtsmaske!) oder "La Piedra Pintada", eine Felswand mit präkolumbianischen Steinzeichnungen.Übernachtung Hotel Valle Verde oder Golden Frog Inn
Unterkunft: Valle de Anton
Verpflegung: Frühstück
Bus: ca. 3 Std.

5. Tag | Farbenprächtige Tradition



Heute geht es zurück auf die Panamericana und weiter Richtung Westen. In Natá de los Caballeros - der Ort gehört zu den ältesten des Landes - können wir die historische Kirche besuchen.Bevor es weiter geht in das hübsche und historische Dörfchen Parita , welches fast noch ein Geheimtipp ist, erwartet uns ein typisches panamaisches Mittagessen. In Parita besuchen wir zuerst einen lokalen Maskenbildner in seinem Haus. Er erklärt uns, wie man die für Panama typischen Diablicos Masken herstellt und natürlich ist es auch möglich eine dieser Masken als Souvenir zu erwerben.Anschließend besuchen wir ein weiteres Haus der Handwerkskunst, wo in stundenlanger Handarbeit die Polleras hergestellt werden. Die Pollera ist die panamaische Nationaltracht der Frauen, ein wunderschönes und fein verarbeitetes Trachtenkleid.Kurze Weiterfahrt in Ihr Hotel in Las Tablas.Übernachtung Hotel Presidente Las Tablas
Unterkunft: Las Tablas
Verpflegung: Frühstück & Mittagessen
Bus: ca. 4 Std.

6. Tag | Halbinsel Azuero



Heute erwarten uns die Bewohner des kleinen Dorfes Oria Arriba . Der Weg führt durch viel Natur und typische Dörfer. Nach ca. 1,5 Stunden Fahrtzeit erreichen wir den idyllischen Ort, welcher versteckt in den Hügeln der Provinz Los Santos liegt.Bei einem Rundgang durch das Dorf schauen wir den Einheimischen über die Schultern und sehen wie verschiedene Produkte wie zum Beispiel Hüte und Musikinstrumente per

Geschäftsführer
Dipl. Betriebswirt
Gerd Deininger

Steuer-Nr.
06 408 / 42 262
USt-IdNr. DE 232 891 992

Handelsregister
Freiburg
HRB 7226

Mehrfacher Preisträger
Goldene Palme
ven Geo Saison

Ausgezeichnet
als nachhaltiger
Reiseveranstalter



Hand hergestellt werden. Danach besuchen wir eine originale Zuckerrohrmühle, welche von den Bewohnern des Dorfes gebaut und noch immer durch Pferdekraft angetrieben wird. Dabei erfahren wir wie Zuckerrohr gepresst und anschließend in einem selbst errichteten Lehmofen weiterverarbeitet wird. Eine Verkostung des frisch gepressten Zuckerrohrsafts darf dabei natürlich nicht fehlen. Je nach Saison ist auch der Besuch von einer Tabakplantage möglich, wo die Verarbeitung der Tabakpflanzen vorgestellt wird.Nach dem Rundgang genießen wir ein typisches Mittagessen mit Produkten aus dem Dorf im Hause der Gastgeberin mit einem herrlichen Ausblick von der Terrasse des Hauses auf die Berge von Los Santos. Mit ein bisschen Glück hören wir von dort die Brüllaffen in der Ferne.Hinweis: Der Gesamterlös dieses Ausfluges kommt den Einwohnern und der Schule Oria Arribas zugute.Nach dem Besuch von Oria Arriba steht ein Strandbesuch an der Pazifikküste an. Hier entspannen wir uns am Strand und genießen das Bad in den Wellen. Am Nachmittag geht es wieder zurück zum Hotel.Übernachtung Hotel Presidente Las Tablas

Unterkunft: Las Tablas
Verpflegung: Frühstück & Mittagessen
Bus: ca. 3 Std.

7. Tag | Das Hochland von Chiriqui



Heute fahren wir in ca. 4-5 Stunden bis in die westlichste Provinz Panamas, nach Chiriquí. Von der Panamericana aus geht es in die nahegelegenen Berge von Chiriquí bis in das kleine Bergdorf Boquete , das auf 1200 m liegt und über ein frühlingshaftes Klima verfügt.Zuerst entdecken wir den kleinen Ort Boquete, bevor uns am Nachmittag eine kleine Wandertour in der wunderschönen Umgebung von Boquete erwartet. Im Anschluss an die Wanderung fahren wir zu unserem Hotel für den Check-in.Übernachtung Boquete Tree Trek Mountain Resort (oder La Casa de Abuela oder Isla Verde Lodge)

Unterkunft: Boquete
Verpflegung: Frühstück
Bus: ca. 4-5 Std.

8. Tag | Bergdorf Boquete & Kaffee



Am Morgen erwartet uns ein Erlebnis der besonderen Art: ein aufregender Spaziergang über Hängebrücken. Hier bekommen wir von oben einen ganz neuen Blick auf die Natur und beobachten Nebelwald und Wasserfälle aus der Vogelperspektive! Ein unvergessliches Erlebnis!Am Nachmittag entführen wir Sie in die Welt des Kaffees. Wir besuchen die Kaffeeplantage in der Nähe des Hotels, wo uns der Anbau, die Ernte und Verarbeitung der Kaffeefrucht erläutert wird. Zum Abschluss des Rundganges gibt es natürlich auch eine Kostprobe des herrlich schmeckenden Getränks.Übernachtung Boquete Tree Trek Mountain Resort (oder La Casa de Abuela oder Isla Verde Lodge)

Unterkunft: Boquete
Verpflegung: Frühstück

aventOURa
Geschäftsführer
Dipl. Betriebswirt
Gerd Deininger
Steuer-Nr.
06 408 / 42 262
USt-IdNr. DE 232 891 992
Handelsregister
Freiburg
HRB 7226
Mehrfacher Preisträger
Goldene Palme
ven Geo Saison
Ausgezeichnet
als nachhaltiger
Reiseveranstalter



9. Tag | Schokoladenfarm - Inselarchipel Bocas del Toro



Nach dem Frühstück machen wir eine knapp 3-stündige Fahrt über die Gebirgskette Cordillera de Talamanca und danach weiter entlang der Karibikküste und durch immer wechselnde Vegetation bis nach Almirante (Transfer ohne Reiseleitung).Kurz vor Almirante erwartet uns unsere deutschsprechende Bocas-Reiseleitung und wir besuchen die Oreba Chocolate Farm , eine organische Kakaofarm. Hier erhalten wir eine Führung über die Farm und Erläuterungen des gesamten Kakao-und Schokoladen-Prozesses und sehen nebenbei auf dem Weg auch viele einheimische Pflanzen und exotische Tiere, können den einheimischen Ngöbe-Indianer-Frauen bei der Arbeit zuschauen und natürlich auch rohe Schokolade probieren.Hinweis: Mit Ihrem Besuch helfen wir gleichzeitig der Community, denn alle Gewinne aus der Tour und ein Teil des Schokoladenumsatzes fließen in Aufforstungs- sowie Bildungsprojekte wie ein Computerraum und eine Bibliothek. Vielleicht der wichtigste Fond ist der für medizinische Notfälle.Nach dem Besuch geht es zum Bootssteg in Almirante . Dort steigen wir um auf ein Boot, das uns in ca. 30 Minuten zur Insel Colón fährt. In der Stadt finden Sie gemütliche Bars, Restaurants, Souvenir-Stände und Läden. Es herrscht eine entspannte, typisch karibische Atmosphäre.Übernachtung Hotel Swan's Cay (oder Hotel Divers Paradise)

Unterkunft: Bocas del Toro
Verpflegung: Frühstück, kleines Mittagessen
Bus: ca. 3,5 Std.
Boot: ca. 30 min.

10. Tag | Bocas del Toro - Coral Cay & Red Frog Beach



Heute erwartet uns ein Bootsausflug. Zunächst führt uns das Boot durch kleinere Meeresgassen, die sich durch die vielbewachsenen Mangrovenwälder schlängeln. Dabei halten wir Ausschau nach Wasservögeln! Anschließend geht es zum Coral Cay , wo das Meer das ganze Jahr lang ruhig ist und somit geeignet für Schnorchler jeden Alters. Lokale Restaurants, die auf Stelzen über dem Wasser gebaut sind, bieten verschiedene Meeresfrüchte an (nicht inklusive).Später geht die Bootsfahrt weiter zur Insel Bastimentos. Die Insel ist rundherum von Mangroven bewachsen, und ist umgeben von Natur und guter Luft. Nicht nur Abenteurer oder Naturfreaks finden sich in Isla Bastimentos ein, denn hier befindet sich einer der bekanntesten Strände Bocas del Toros, der "Red Frog Beach" , der seinen Namen von den roten Pfeilgiftfröschen erhalten hat. Hier haben wir Zeit, schwimmen zu gehen, die Insel zu erkunden oder einfach nur am Strand zu entspannen. Am Nachmittag geht es dann wieder zurück zur Hauptinsel.Übernachtung Hotel Swan's Cay (oder Hotel Divers Paradise)

Unterkunft: Bocas del Toro
Verpflegung: Frühstück
Boot: ca. 3 Std.

11. Tag | Bocas del Toro - Entdecker-Tag!



Genießen Sie Ihre Freizeit auf dem Inselarchipel Bocas del Toro.Diverse Bootsausflüge, z.B. zur Isla de los Pájaros oder der Playa de las Estrellas können vor Ort gebucht werden oder Sie erkunden auf eigene Faust die Isla Colón und fahren

Geschäftsführer
Dipl. Betriebswirt
Gerd Deininger

Steuer-Nr.
06 408 / 42 262
USt-IdNr. DE 232 891 992

Handelsregister
Freiburg
HRB 7226

Mehrfacher Preisträger
Goldene Palme
ven Geo Saison

Ausgezeichnet
als nachhaltiger
Reiseveranstalter



optional mit einem Fahrrad zum Strand Playa Bluff.Übernachtung Hotel Swan's Cay (oder Hotel Divers Paradise)
Unterkunft: Bocas del Toro
Verpflegung: Frühstück

12. Tag | Zurück nach Panama City



Ihr Vormittag ist zur freien Verfügung. Sie können z.B. Fahrräder ausleihen oder mit einem Wassertaxi weitere Inseln und Strände erkunden. Machen Sie sich auf Entdeckungstour!Am Nachmittag geht es mit einem kurzen Transfer zum Flughafen, wo der Rückflug nach Panama City startet. Wie wäre es mit einer abschließenden kulinarischen Stadtführung "Noche Panameña" in Panama City? (optional buchbar)Übernachtung Best Western Plus Zen Hinweis: Wir können für Sie auch noch eine individuelle Verlängerung auf Bocas del Toro einbauen oder eine Weiterreise nach Costa Rica über die Landgrenze bei Guabito/Sixaola organisieren. Sprechen Sie uns an!
Unterkunft: Panama City
Verpflegung: Frühstück
Bus: ca. 30 min.
Flug: ca. 1 Std.

13. Tag | Abschied von Panama



Heute nehmen Sie Abschied von dem wunderschönen Panama. Im Verlauf des Tages erfolgt Ihr Transfer zum internationalen Flughafen Tocumen.Ende der Reise oder Beginn eines Anschlussprogrammes.
Verpflegung: Frühstück
Bus: ca. 1 Std.

Unsere Leistungen

- Transfers und Transporte in komfortablen, klimatisierten Fahrzeugen sowie in Booten gemäß Beschreibung
- 12 Übernachtungen in Mittelklassehotels laut Program (an einigen Terminen können die angegebenen Hotels zu gleichwertigen Hotels geändert sein)
- Deutschsprechende Reiseleitung an den Tagen 3-7 sowie 9 (ab Oreba Chocolate Farm) und 10; englischsprechender Guide an den Tagen 2 (auf dem Boot) und 8
- Inlandsflug in Touristenklasse, Gepäcklimit: 23kg Aufgabegepäck, 4 kg Handgepäck
- Mahlzeiten gemäß Beschreibung
- Alle Eintrittsgelder gemäß Beschreibung
- Reiseführer Costa Rica & Praktische Reiseinfos
- Hochwertiges Giveaway

aventOURa
Geschäftsführer
Dipl. Betriebswirt
Gerd Deininger
Steuer-Nr.
06 408 / 42 262
USt-IdNr. DE 232 891 992
Handelsregister
Freiburg
HRB 7226
Mehrfacher Preisträger
Goldene Palme
ven Geo Saison
Ausgezeichnet
als nachhaltiger
Reiseveranstalter



Nicht enthaltene Leistungen

- Internationale Flüge (Gerne erstellen wir Ihnen ein unverbindliches Angebot.)
- Trinkgelder
- Optionale Ausflüge
- Getränke zu den Mahlzeiten
- Alle nicht aufgeführten Mahlzeiten
- Alle Extras in den Hotels
- Reise- und Krankenversicherung

Details zur Reise

- Vorgeschriebene Impfungen: Keine / Empfohlen: Hepatitis A, Tetanus und Diphterie / Malariaprophylaxe ist nicht notwendig, Standby sinnvoll
- Anforderungen: guter Gesundheitszustand, normale Grundfitness
- Ideale Reisezeit: ganzjährig
- Visum/Pass: keine Visumpflicht, 6 Monate gültiger Reisepass
- Anstelle eines Rückfluges von Bocas del Toro nach Panama City ist auch ein Transfer zu einer Weiterreise nach Costa Rica (Grenze Guabito/Sixaola) oder ein Verlängerungsaufenthalt in Bocas del Toro möglich. Gerne machen wir Ihnen hierzu ein Angebot.

Geschäftsführer
Dipl. Betriebswirt
Gerd Deininger

Steuer-Nr.
06 408 / 42 262
USt-IdNr. DE 232 891 992

Handelsregister
Freiburg
HRB 7226

Mehrfacher Preisträger
Goldene Palme
ven Geo Saison

Ausgezeichnet
als nachhaltiger
Reiseveranstalter