

Dominikanische Republik Dominikanische Republik trekking

Wandern in der Karibik







Reisebeschreibung

Die Dominikanische Republik – kaum einer kennt sie wirklich fernab der Touristenzentren. Auf unserer Reise durch die Insel erleben wir die Faszination der landschaftlichen und kulturellen Vielfalt der Karibik.Wir erkunden die prächtige koloniale Architektur von Santo Domingo und wandern durch die Cordillera Central, das grüne Zentrum der Insel.Entdecken Sie die artenreichen Regenwälder bei Wanderungen in unbewohnten Nationalparks des Landesinneren, mit Farnen, Orchideen, Papageien und Schmetterlingen, glasklaren Flüssen und Wasserfällen. Am Ende relaxen wir am Meer auf der idyllischen Halbinsel Samaná mit dichten Palmenhainen und endlosen weißen Traumstränden.

Reisetyp: Gruppenreisen

Dauer: 16 Tage

Teilnehmer: 6-12

Reisestationen: 6

Ihr Link zur Reise mit allen verfügbaren Terminen:

https://www.aventoura.de/reisen/dominikanische-republik-trekking#termine

Ihr Reiseberater

Stephan Daniels

s.daniels@aventoura.de

+49 (0)761 / 21 16 99-11

Geschäftsführer
Dipl. Betriebswirt
Gerd Deininger

Steuer-Nr.
06 408 / 42 262
USt-IdNr. DE 232 891 992

Handelsregister
Freiburg
HRB 7226

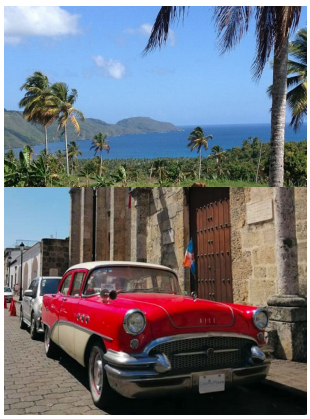
Mehrfacher Preisträger
Goldene Palme
ven Geo Saison

Ausgezeichnet
als nachhaltiger
Reiseveranstalter



Reiseverlauf

1. Tag | Ankunft in der Karibik



Empfang am Flughafen und Fahrt in unser Altstadthotel in Santo Domingo .Übernachtung im Hotel Hodelpa Novus Plaza
Bus: ca. 30 km, 30 min

2. Tag | Santo Domingo

Wir unternehmen eine Erkundungstour durch Santo Domingo, von wo aus die Spanier im 16. Jahrhundert den südamerikanischen Kontinent eroberten. Im historischen Zentrum, der Zona Colonial (seit 1990 UNESCO Weltkulturerbe) ist die bewegte Geschichte der Insel noch allgegenwärtig. Wir flanieren durch malerische Gassen und bestaunen die mächtigen Kolonialgebäude. Wir besuchen auch den „Parque los tres ojos“ welcher drei Tropfsteinhöhlen mit unterirdischen Lagunen beherbergt.Übernachtung im Hotel Hodelpa Novus Plaza
Verpflegung: Frühstück und Mittagessen
Bus: 2x 30 min
Gehweg: 2-3 Stunden

3. Tag | Auf in den Süden



Nach dem Frühstück verlassen wir die quirlige Karibikmetropole und werden begeistert sein von den sich abwechselnden Vegetationszonen auf unserem Weg entlang der Südküste bis nach Barahona. Unterwegs unternehmen wir eine Wanderung durch die größte Dünenlandschaft der Karibik, die "Dunas de Las Calderas", und schauen uns die Meersalzgärten bei Baní an.Übernachtung im Hotel Playa Azul
Verpflegung: Frühstück und Mittagessen
Bus: ca. 220 km
Gehweg: 1 Stunde

4. Tag | Edelsteinminen und Dschungelwanderung



Heute Vormittag unternehmen wir eine etwa 3 stündige Dschungelwanderung mit Bademöglichkeit in der kristallklaren Lagune „La Plaza“ am Ende des Hikes. Nach dem Mittagessen, bei der Cooperative der Landfrauen von La Cienega, besuchen wir ein Larimaratelier wo wir sehen koennen, wie dieser weltweit einzigartige Halbedelstein, auch als dominikanischer Türkis bezeichnet, verarbeitet wird.Übernachtung im Hotel Playa Azul
Verpflegung: Frühstück und Mittagessen
Bus: ca. 40 km
Gehweg: 3 Stunden durch Flüsse

5. Tag | Laguna Oviedo



Wir besuchen die Laguna Oviedo, eine 4m ueber dem Meer gelegene Salzwasserlagune und Teil des Biosphaerenreservats Jaragua. Entlang des Ufers wandern wir zu wunderschönen Aussichtspunkten und lassen uns per Boot zu einsamen Inseln bringen, welche von endemischen Nashornleguanen bevölkert und

aventOURa
Geschäftsführer
Dipl. Betriebswirt
Gerd Deininger
Steuer-Nr.
06 408 / 42 262
USt-IdNr. DE 232 891 992
Handelsregister
Freiburg
HRB 7226
Mehrfacher Preisträger
Goldene Palme
ven Geo Saison
Ausgezeichnet
als nachhaltiger
Reiseveranstalter



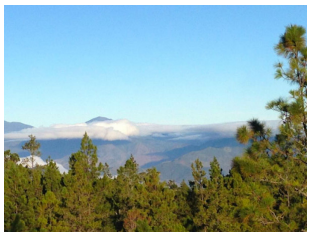
Brutstätten verschiedener Vogelarten sind. Das Mittagessen wird uns anschliessend von den Frauen der dort lebenden Fischer serviert. Am Nachmittag Bademöglichkeit im kürzesten Fluss der Welt, dem „Los Patos“, der ideale Ort den Einheimischen mal beim Feiern zuzusehen, und eine in der ganzen Frucht servierten Pina Colada zu genießen!Übernachtung im Hotel Playa Azul
Verpflegung: Frühstück und Mittagessen
Bus: 120 km
Gehweg: 2 Stunden durch die Wildnis

6. Tag | Bambuswälder



Heute verlassen wir den „Wilden Westen“ und fahren in die Zentralkordilleren bis zu einem Ecoturismusprojektes in Rio Blanco. Dort unternehmen wir eine Wanderung entlang des Ufers dieses Gebirgsflusses und durch die angrenzenden Bambuswälder. Danach bekommen wir von der dortigen Jugend vorgeführt wie sie aus den Hölzern wunderschöne Bambusmöbel für den lokalen und internationalen Markt herstellen, das heißt der Übergang von Schule ins Berufsleben; und gehen anschließend den dortigen Landfrauen beim Zubereiten unseres Abendessens zur Hand.Übernachtung im Ecoprojekt Rio Blanco
Verpflegung: Frühstück und Abendessen
Bus: 235 km
Gehweg: 1-2 Stunden

7. Tag | Auf in die Dominikanischen Alpen



Nach dem Frühstück fahren wir mit dem Bus auf weit über 1000m hoch in die Berge um dort durch das wissenschaftliche Forschungsgebiet „Ebano Verde“ , nach einer endemischen Magnolienart benannt, zu wandern. Nebelwälder mit seltenen Baumfarnen, kreolischen Pinien, „Pinguicula Casabituana“- eine nur hier vorkommende fleischfressende Pflanze, und viele andere Pflanzen- und Tierarten werden uns heute begeistern.Optional: Start des 3-Tagestrekkings auf den Pico Duarte.Übernachtung im Gran Hotel Jimenoa
Verpflegung: Frühstück
Bus: ca. 95 km
Gehweg: 4 Stunden

8. Tag | Besuch der Kaffeefabrik



Auf dem heutigen Programm stehen u.a. der Besuch einer authentischen, privaten Kaffeefabrik in Jarabacoa , eine Wanderung zu einem der vielen Wasserfaelle in den Dominikanischen Alpen, sowie auch der Besuch des Naturmonuments „La Ceiba“ - dem wohl ältesten Baumes des Landes, ein über 1000 Jahre alter Kapokbaum. Optional Pico Duarte: Aufstieg bis Schutzhuette La Comparticion Gehzeit: ca. 7-9 Std, 18 km ca. ↑1550 ↓200 Hm Konditionell sehr anspruchsvoll, aber nicht technisch anspruchsvollÜbernachtung in der Ecolodge Rancho Don Lulu
Verpflegung: Frühstück und Abendessen
Bus: ca. 120 km

aventOURa
Geschäftsführer
Dipl. Betriebswirt
Gerd Deininger
Steuer-Nr.
06 408 / 42 262
USt-IdNr. DE 232 891 992
Handelsregister
Freiburg
HRB 7226
Mehrfacher Preisträger
Goldene Palme
ven Geo Saison
Ausgezeichnet
als nachhaltiger
Reiseveranstalter



9. Tag | Loma Quito Espuela

Etwa 3 Stunden werden wir heute vormittag benötigen um den Gipfel des 985m hohen „Loma Quita Espuela“ zu erreichen. Der Weg führt zunächst durch Kakao- und Fruchtbaumplantagen bis zum Eingang eines weiteren wissenschaftlichen Forschungsgebietes unserer schönen Rundreise. Hier führt uns der Weg durch subtropischen Feuchtwald mit Bergpalmen bis hin zu einem der letzten Gebiete des Landes mit Primaervegetation, ein weiteres Highlight für Naturliebhaber. Optional Pico Duarte: Gipfelsturm und Abstieg wieder bis Schutzhuette La Comparticion Gehzeit: ca. 5 Std, 10 km, ↑650 ↓650 HmÜbernachtung in der Ecolodge Rancho Don Lulu

Verpflegung: Frühstück, Mittagessen und Abendessen

Gehweg: ca. 5 Stunden, Aufstieg 3 Std/etwa 700 hm. Moderat. Abstieg etwa 2 Std.

10. Tag | Halbinsel Samaná



Nach einem typischen Bauernfrühstück verlassen wir die Rancho Don Lulu und begeben uns auf die Fahrt durch das Cibaotal auf die Halbinsel Samana: der schönsten Gegend der Dominikanischen Republik. Im Hinterland von Las Terrenas unternehmen wir eine etwa 2-stündige Wanderung mit tollen Ein- und Ausblicken in die tropische Vegetation und über die Nordküste der Halbinsel.Optional Pico Duarte: Abstieg nach La Cienega de Manabao Gehzeit: ca. 7-8 Std, 18 km ca. ↑200 ↓1550 Hm und anschließend Transfer in unser Strandhotel auf Samana

Bus 200km/4 Std.Übernachtung im Hotel Playa Colibri

Verpflegung: Frühstück

Bus: ca. 100 km

Gehweg: ca. 2 Stunden

11. Tag | Trauminsel Samaná

Nach dem Frühstück direkt am Strand unseres Hotels in Las Terrenas, der „Playa Las Ballenas“ starten wir zu unserer heutigen Wanderung zum Wasserfall „Salto El Limon“ - ein weiteres Highlight unserer Reise. Anschliessend besuchen wir eine Familie in den Bergen der Halbinsel Samanas, einfach um auch mal direkt zu sehen wie, und auch von was, die Menschen hier auf dieser Insel leben. Übernachtung im Hotel Playa Colibri

Verpflegung: Frühstück

Gehweg: ca. 3 Stunden durch Flüsse

12. Tag | Wanderung in Las Galeras



Zum krönenden Abschluss unserer Wanderrundreise durch die Dominikanische Republik unternehmen wir heute dann noch eine 7-Strände Wanderung in Las Galeras , mit Höhlenbesichtigung und anschliessendem Bad im „Cano Frio“- Fluss, welcher zunächst durch die Mangroven fliesst und dann an der berühmten „Playa Rincon“ ins Meer muendet. Das Mittagessen wird von den Einheimischen direkt am Strand serviert.Übernachtung im Hotel Playa Colibri

Verpflegung: Frühstück und Mittagessen

Bus: ca. 145 km

Geschäftsführer
Dipl. Betriebswirt
Gerd Deininger

Steuer-Nr.
06 408 / 42 262
USt-IdNr. DE 232 891 992

Handelsregister
Freiburg
HRB 7226

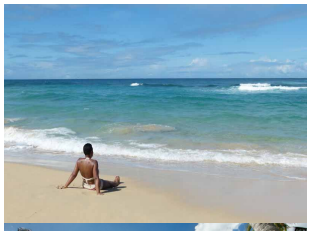
Mehrfacher Preisträger
Goldene Palme
ven Geo Saison

Ausgezeichnet
als nachhaltiger
Reiseveranstalter



Gehweg: ca. 3 Stunden

13. Tag | Whale-Watching



Von Januar bis März gibt es auf Samana Whale-Watching Ausflüge, das schönste Naturschauspiel der Karibik! Wir helfen gerne bei der Organisation!Übernachtung im Hotel Playa Colibri

Verpflegung: Frühstück

14. Tag | Relaxen am Strand



Wir verbringen den letzten Tag am Strand oder unternehmen je nach Interesse eine weitere Wanderung, Bootstour oder eine andere Aktivität (optional).Übernachtung im Hotel Playa Colibri

Verpflegung: Frühstück

15. Tag | Rückreise



Transfer gegen Mittag vom Strandhotel zum Flughafen in Santo Domingo.

Verpflegung: Frühstück

Bus: ca. 140 km

16. Tag | Ankunft Deutschland

Unsere Leistungen

- internat. Flug ab Frankfurt gem. Verfügbarkeit, andere Abflughäfen auf Anfrage und gegen Aufpreis
- 3x Nationalpark, 3x Naturmonument, 1x Citytour, 1x Bootsausflug, 9x gefuehrte Wanderungen
- Alle Eintritte, Steuern und Gebuehren
- Staendige deutschsprachige Reisebegleitung + Localguides
- 14x Uebernachtung mit Fruehstueck in den genannten Hotels oder gleichwertig
- 6x Mittagessen (2,3,4,5,9,12) und 3x Abendessen (6,8,9)
- Flughafentransfers und die gesamte Rundreise in modernen, neuwertigen Bussen mit Klimaanlage

Nicht enthaltene Leistungen

- nicht enthaltene Mahlzeiten und optionale Aktivitäten
- Optionales 3-Tagestrekking Pico Duarte 420 € Aufpreis pro Person bei mind. 2 Personen
- Trinkgelder
- Rail&Fly für die Flughafen An- und Abreise innerhalb Deutschlands, in der 2. Klasse für 85 € p.P. (Hin- und Rückfahrt) buchbar

Geschäftsführer
Dipl. Betriebswirt
Gerd Deininger

Steuer-Nr.
06 408 / 42 262
USt-IdNr. DE 232 891 992

Handelsregister
Freiburg
HRB 7226

Mehrfacher Preisträger
Goldene Palme
ven Geo Saison

Ausgezeichnet
als nachhaltiger
Reiseveranstalter