

Kuba Cuba cycling

Kleingruppenreise per Rad durch West- und Zentralkuba





Reisebeschreibung

Kuba ist ein Paradies für Fahrradfahrer!

Bedingt durch die anhaltenden Wirtschaftsprobleme sind auf Kubas Straßen nur wenige Autos unterwegs. Das wichtigste Verkehrsmittel vieler Kubaner ist daher das Fahrrad. Beim Radfahren lässt sich der ein oder andere Kilometer gemeinsam plaudernd und lachend mit den kontaktfreudigen Kubanern zurücklegen; schließlich reisen wir auf die landesübliche Art und das findet zusätzlich Anerkennung. Hinzu kommt, dass selbst Nebenstraßen häufig geteert sind und den gelegentlichen Schlaglöchern weicht man mit dem Fahrrad einfach aus

Reisetyp: Gruppenreisen

Dauer: 16 Tage

Teilnehmer: 5-12

Reisestationen: 9

Ihr Link zur Reise mit allen verfügbaren Terminen:

https://www.aventoura.de/reisen/cuba-cycling#termine

Ihr Reiseberater

Lukas Hagner

l.hagner@aventoura.de

+49 (0) 761 - 21 16 99-18

Geschäftsführer
Dipl. Betriebswirt
Gerd Deininger

Steuer-Nr.
06 408 / 42 262
USt-IdNr. DE 232 891 992

Handelsregister
Freiburg
HRB 7226

Mehrfacher Preisträger
Goldene Palme
ven Geo Saison

Ausgezeichnet
als nachhaltiger
Reiseveranstalter



Reiseverlauf

1. Tag | Anreise und Ankunft



Unser Flug geht nach Havanna (in Ausnahmefällen nach Varadero) und am Flughafen erfolgt die Begrüßung durch Ihre Reiseleitung und der Transfer zur Unterkunft in Havanna. Je nach Ankunftszeit bleibt Zeit für ein individuelles Abendessen oder für einen Drink im Hotel oder in der Umgebung Ihrer Unterkunft. Übernachtung in Villa Vedado (oder gleichwertig).

Unterkunft: Havanna

Bus: ca. 30 Minuten

2. Tag | Entdeckungstour Havanna



Nach dem Frühstück unternehmen wir einen historischen Altstadtspaziergang. Wir erkunden zu Fuß das koloniale Habana Vieja mit den wichtigsten Sehenswürdigkeiten: Palast der Generalkapitäne, Hemingways Lieblingsbar „Bodeguita del Medio“ und El Templete. Im Rum-Museum werden die einzelnen Schritte der Produktion und Lagerung des Rums erklärt und wir erfahren viel Interessantes über die Geschichte der Rumproduktion. Am Ende darf die obligatorische Verkostung natürlich nicht fehlen.Nachmittags steht eine nostalgische Stadtrundfahrt mit klassischen Oldtimern durch Kubas Hauptstadt auf dem Programm. Wir lernen viele Sehenswürdigkeiten außerhalb der Altstadt kennen: entlang der bekanntesten Uferpromenade Kubas, dem Malecón, gelangen wir bis hin zum einst legendären Hotel Nacional, wo Sie von Ihrer Reiseleitung Anekdoten über die Mafia und andere Berühmtheiten dieser Zeit erfahren. Sie besuchen u.a. den Revolutionsplatz “Plaza de la Revolución” , das Diplomaten- und Villenviertel Miramar.Zum Ausklang des abwechslungreichen Tages besuchen wir mit unserer Reiseleitung die Tanzshow ‚Havana Queens‘ mit Abendessen in einem Paladar in Havanna.Übernachtung in Villa Vedado (oder gleichwertig).

Unterkunft: Havanna

Verpflegung: Frühstück & Abendessen

3. Tag | Radtour durch Havanna



Am Vormittag besuchen wir das farbenfrohe Künstlerprojekt „Callejón de Hamel“ (Hamelgasse) der Bürger des gleichnamigen Stadtteils. Der Stadtteil Cayo Hueso nahe der Universität von Havanna ist bekannt für seine bröselnden Häuserfassaden, die trotz der immer mal wieder anlaufenden und dann wieder eingestellten Restaurierungsprojekte des vergangenen Jahrzehnts, bisher noch nicht grundlegend saniert werden konnten. Doch in einem Viertel wurde dem städtischen Verfall Einhalt geboten: Hier wurde durch das von Salvador González 1990 gestartete Künstlerprojekt der Zerfall und die Trostlosigkeit erfolgreich beendet. Mit viel Fröhlichkeit, Kreativität und bunten Farben wurde der Stadtteil in einem Gemeinschaftsprojekt der hier lebenden Bürger transformiert. Bei einem Besuch des Projektes erleben wir hautnah den besonderen Charme und die einzigartige Dynamik der kubanischen Metropole.Am Nachmittag heisst es dann das erste Mal aufsatteln, während einer Radtour zu den

Geschäftsführer
Dipl. Betriebswirt
Gerd Deininger

Steuer-Nr.
06 408 / 42 262
USt-IdNr. DE 232 891 992

Handelsregister
Freiburg
HRB 7226

Mehrfacher Preisträger
Goldene Palme
ven Geo Saison

Ausgezeichnet
als nachhaltiger
Reiseveranstalter



Stadtstränden östlich von Havanna, den Playas del Este. Zeit zur freier Verfügung am Strand.Übernachtung in Villa Vedado (oder gleichwertig).
Unterkunft: Havanna
Verpflegung: Frühstück
Fahrrad: ca. 40 km, ca. 3-4h, ↑50hm ↓50hm

4. Tag | Havanna - Cienfuegos



Wir verlassen Havanna mit dem Bus und fahren in Richtung Cienfuegos zum Naturschutzgebiet der Península de Zapata. Dann heißt es aufsatteln. Wir radeln durch exotisches Sumpfgebiet entlang der legendären Schweinebucht. An der Cueva de los Peces machen wir einen Badestopp und können uns im kühlen Nass erfrischen. In Playa Girón besuchen wir das Museum, welches an die gescheiterte Invasion der USA erinnert. Mit dem Bus fahren wir weiter nach Cienfuegos in die sogenannten „Perle des Südens“.Übernachtung in Hotel La Union (oder gleichwertiges)
Unterkunft: Cienfuegos
Verpflegung: Frühstück/Mittagessen/Abendessen
Bus: ca. 2 Std.
Fahrrad: ca. 60 km, ca. 4h, ↑70hm ↓80hm

5. Tag | Trinidad



Heute erwartet uns eine Radtour entlang der Karibikküste, unser Ziel ist Trinidad. Trinidad gilt als eine der schönsten Städte Kubas. Die gemütliche Kolonialstadt ist neben der Altstadt Havanna das größte zusammenhängende Ensemble kolonialer Bauwerke auf Kuba und wurde 1988 von der UNESCO zum Weltkulturerbe erklärt. Mit ihren roten Ziegeldächern, kopfsteingepflasterten Straßen, Plazas und Treppen, mit den pastellfarbenen Häusern und historischen Museen ist Trinidad für geschichtlich Interessierte einfach ein Muss.Nachmittags schlendern wir über die kopfsteingepflasterten Gassen und über den idyllischen Hauptplatz Plaza Major, umsäumt von den Herrenhäusern der Zuckerbarone. Noch heute zeugen die gut erhaltenen Villen vom ehemaligen Reichtum der Stadt. Spätestens nach diesem gemütlichen Stadtspaziergang wissen wir warum Trinidad auch als die “Romantische Stadt” Kubas bezeichnet wird.Übernachtung in einer Privatunterkunft (Casa Particular) (oder gleichwertig).
Unterkunft: Trinidad
Verpflegung: Frühstück & Abendessen
Fahrrad: ca. 65 km, ca. 4h, ↑380hm ↓380hm

6. Tag | Tal der Zuckermühlen



Vormittags besichtigen wir das historische Trinidad. Spätestens nach diesem gemütlichen Stadtspaziergang wissen wir warum Trinidad auch als die “Romantische Stadt” Kubas bezeichnet wird. Anschließend fahren wir mit dem Rad fahren ins nahegelegene Valle de los Ingenios . Das Tal der Zuckermühlen ist besonders fruchtbar und eignete sich hervorragend zur Zuckerproduktion. Highlight des Tals ist das Anwesen Manaca Iznaga, auf welchem in seiner Blütezeit über 100 Sklaven lebten. Hauptattraktion dieses Landsitzes ist neben dem gut erhaltenen Kolonialhaus des Plantagenbesitzers der Torre de Iznaga. Dieser 45 Meter hohe Turm diente zur

Geschäftsführer
Dipl. Betriebswirt
Gerd Deininger

Steuer-Nr.
06 408 / 42 262
USt-IdNr. DE 232 891 992

Handelsregister
Freiburg
HRB 7226

Mehrfacher Preisträger
Goldene Palme
ven Geo Saison

Ausgezeichnet
als nachhaltiger
Reiseveranstalter

Überwachung der Sklaven.Rückkehr nach Trinidad am Nachmittag. Wir nutzen die freie Zeit und machen einen gemütlichen Spaziergang durch die Altstadt oder unsere Reiseleitung fährt mit uns noch für einen kurzen Badestopp an den Strand der nahe gelegenen Playa Ancón.
Unterkunft: Trinidad
Verpflegung: Frühstück
Fahrrad: 40 km, ca. 2,5h, ↑180hm ↓250hm

7. Tag | Durchquerung der Sierra del Escambray



Mit dem Bus lassen wir uns in die malerische Sierra del Escambray bringen. Wir satteln auf und radeln auf einer der wohl schönsten Panoramastraßen Kubas, durch die fabelhafte Gebirgslandschaft. Das (optionale) Mittagessen wird uns in einer typischen Finca serviert. Wir erhalten einen authentischen Einblick in das Leben kubanischer Bauern. Gegen Nachmittag erreichen wir unser idyllisch an einem Stausee inmitten der Bergwelt gelegenes Hotel .
Unterkunft: Hanabanilla-Stausee
Verpflegung: Frühstück & Abendessen
Bus: ca. 1 Std.
Fahrrad: ca. 50 km, ca. 4h, ↑840hm ↓1220hm

8. Tag | Revolutionsgeschichte in Santa Clara



Wir radeln weiter auf wenig befahrenen Straßen durch die traumhafte tropische Bergwelt, erreichen Santa Clara , eine Stadt die in ganz besonderer Weise mit dem Volkshelden Che Guevara verbunden ist. Das Che Guevara Memorial gibt Aufschluss über seine bewegte Geschichte. Wir radeln zum „Che Guevara“ Platz und zum „Tren Blindado“ (Gepanzerter Zug), von dort weiter zum Parque Vidal. Wir erfahren viel Interessantes über die Geschichte Kubas und über die kubanische Revolution und ihre Helden.
Unterkunft: Santa Clara
Verpflegung: Frühstück/Mittagessen (Lunch-Box)/Abendessen
Fahrrad: 55 km, ca. 4h, ↑380hm ↓630hm

9. Tag | Fahrt in Kubas Westen



Mit unserem Begleitbus fahren wir nach Las Terrazas ein von der UNESCO geschütztes Naturreservat, welches westlich von Havanna und abseits der Hautreiseströme inmitten der waldreichen Sierra del Rosario gelegen ist. Wir überwinden mit dem Bus zunächst eine weniger interessante Gegend mit scheinbar endlosen Zuckerrohrplantagen. Kurz vor unserem Ziel satteln wir auf und legen die letzte Strecke per Rad zurück. Den restlichen Nachmittag können Sie je nach Belieben für einen kleinen Ausflug in der herrlichen Umgebung oder einfach nur zum Ausruhen nutzen.
Unterkunft: Las Terrazas
Verpflegung: Frühstück/Mittagessen/Abendessen
Bus: ca. 5 Std
Fahrrad: ca. 10 km, ca. 45min., ↑180hm ↓70hm

avenTOURa
Geschäftsführer
Dipl. Betriebswirt
Gerd Deininger
Steuer-Nr.
06 408 / 42 262
USt-IdNr. DE 232 891 992
Handelsregister
Freiburg
HRB 7226
Mehrfacher Preisträger
Goldene Palme
ven Geo Saison
TourCert
Ausgezeichnet
als nachhaltiger
Reiseveranstalter



10. Tag | Naturidylle Sierra del Rosario



Die landschaftlich äußerst reizvolle Sierra del Rosario ist wohl für jeden Radlerfreund ein Hochgenuss. Wir radeln gemütlich auf kaum befahrenen Straßen durch eine mit üppigem Grün umwucherte tropische Hügellandschaft. Kleine Bäche sorgen gelegentlich für Erfrischung. Am Abend erreichen wir den kleinen Ort San Diego de los Baños, der für seine Heilquellen und Thermalbäder bekannt ist .
Unterkunft: San Diego de los Baños
Verpflegung: Frühstück & Abendessen
Fahrrad: ca. 60 km, ca. 4h, ↑270hm ↓390hm

11. Tag | Sierra de los Organos



Auch die heutige Etappe führt durch eine herrliche Landschaft. In der Sierra de los Organos radeln wir entlang von ausgedehnten Mahagoni- und Zedernwäldern, wobei teilweise auch längere Anstiege zu bewältigen sind. Am Nachmittag erreichen wir das idyllische Tal von Viñales , den Zielort unserer Reise. Wir übernachten in schönen Privatunterkünften .
Unterkunft: Viñales
Verpflegung: Frühstück
Fahrrad: ca. 60 km, ca. 4h, ↑860hm ↓780hm

12. Tag | Zauberhaftes Vinales



Unsere heutige Radetappe wird noch einmal zu einem gemütlichen Ausflug. Das durch seine Tabakpflanzungen berühmt gewordene Tal von Viñales und mit den steil aufragenden Mogotes lässt sich hervorragend per Rad erkunden. Auf kaum befahrenen Straßen radeln wir zur Comunidad El Moncada und besuchen die Cueva Santo Tomas. Auf dem Rückweg Halt an einer Canopy-Anlage (optional), Mittagessen und Besuch eines sozialen Projektes. Abendessen in einem schönen Paladar.
Unterkunft: Viñales
Verpflegung: Frühstück/Mittagessen/Abendessen
Fahrrad: ca. 35 km, ca. 3h, ↑150hm ↓150hm

13. Tag | Radtour Viñales - Pinar del Rio



Nach dem Frühstück unternehmen wir eine landschaftlich reizvolle Tour nach Pinar del Rio. Mit dem Bus fahren wir weiter und erreichen unser heutiges Tagesziel Jibacoa. Dort beziehen wir unser direkt am Meer gelegenes Komforthotel . Während der letzten Tage erholen wir uns am Strand.
Unterkunft: Jibacoa
Verpflegung: Frühstück & Abendessen
Bus: ca. 2 Std.
Fahrrad: ca. 60 km, ca. 4h, ↑490hm ↓570h

14. Tag | Erholung am Strand



Der heutige Tag steht zur freien Verfügung. Der weiße Sandstrand lädt zu Strandspaziergänge ein. Tauchen oder Schnorchelnmöglichkeiten bietet das nahe gelegene Riff. Wir lassen unsere Reise gemütlich am Strand ausklingen.
Unterkunft: Jibacoa

aventOURa
Geschäftsführer
Dipl. Betriebswirt
Gerd Deininger
Steuer-Nr.
06 408 / 42 262
USt-IdNr. DE 232 891 992
Handelsregister
Freiburg
HRB 7226
Mehrfacher Preisträger
Goldene Palme
ven Geo Saison
Ausgezeichnet
als nachhaltiger
Reiseveranstalter



Verpflegung: Frühstück/Mittagessen/Abendessen

15. Tag | Adiós Kuba



Bis zum frühen Nachmittag können wir den schönen Strand Ihres Baderesorts geniessen. Anschließend fahren wir zum Flughafen Havanna (in Ausnahmefällen nach Varadero) und treten Ihren Flug nach Hause an.
Verpflegung: Frühstück & Mittagessen

16. Tag | Willkommen zurück

Wir kommen gegen Nachmittag an ihrem Ausgangsflughafen in Deutschland an.

Unsere Leistungen

- Internationaler Flug ab/bis Frankfurt in der Regel Iberia, Air Europa oder Air France-KLM (vorbehaltlich Verfügbarkeit).

Andere Abflughäfen (wie z.B. in Deutschland, Schweiz oder Österreich) bieten wir Ihnen gerne auf Anfrage an.

Achtung: bei zwei Terminen im Sommer 2025 ist kein Flug inkludiert. Gerne suchen wir hier für Sie eine passende Flugverbindung heraus.

- 14 Übernachtungen in Mittelklassehotels und Privatpensionen inkl. täglichem Frühstück, sowie 5 Tage Halbpension, 4 Tage Vollpension, 2 Tage all-inklusive
- Fahrradbereitstellung vom 3. - 13. Tag
- Klimatisierter Begleitbus
- Deutschsprachige avenTOURa – Reiseleitung
- Eintrittsgelder des Besuchs- und Besichtigungsprogramms
- E-Visum für Kuba (ersetzt Einreisekarte)
- Reiseführer Kuba
- Detaillierte Karte mit Höhenprofil und Entfernungen. Hier geht es zu dem Höhenprofil der Reise
- Hochwertiges Giveaway

Nicht enthaltene Leistungen

- optionale Ausflüge
- nicht im Programm genannte Getränke & Mahlzeiten
- Trinkgelder & sonstige Ausgaben
- Rail & Fly für die Flughafenan- und Abreise innerhalb Deutschlands, in der 2. Klasse für 85 € p.P. (Hin- u. Rückfahrt) buchbar

avenTOURa
Geschäftsführer
Dipl. Betriebswirt
Gerd Deininger
Steuer-Nr.
06 408 / 42 262
USt-IdNr. DE 232 891 992
Handelsregister
Freiburg
HRB 7226
Mehrfacher Preisträger
Goldene Palme
ven Geo Saison
Ausgezeichnet
als nachhaltiger
Reiseveranstalter



Details zur Reise

Anforderungen

- Generell: Für geübte und trainierte Radler ohne Hochleistungsanspruch
- Biken: Tagesetappen von 30 - 70 km im teils hügeligen Gelände und fast ausnahmslos auf asphaltierten Straßen. Bei längeren Etappen besteht die Möglichkeit, auf den Begleitbus umzusteigen, der auch das Hauptgepäck durchgehend transportiert.
- Räder: Für die Reise werden Crossbikes (dt. Markenräder von Staiger), Shimano 10 Gang Schaltsystem Cues 6000 zur Verfügung gestellt.
- E-Bike Nutzung auf Anfrage. Beachten Sie bitte, dass nur eine begrenzte Anzahl E-Bikes zur Verfügung steht bzw. zum Einsatz kommen kann. Aufpreis im Falle der Verfügbarkeit: 180 Euro

Allgemeine Hinweise

- CO2 - Bilanz dieser Reise pro Teilnehmer: 5.128 kg
- Empfohlener Atmosfair-Beitrag Hin- und Rückflug: 118 € - Sie kompensieren Ihren Flug und wir schenken Ihnen einen Bonus. Hier bekommen Sie weitere Infos.
- Ideale Reisezeit: November - Mai
- Unsere letzte Rücktrittsmöglichkeit bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl: 21 Tage vor Reisebeginn
- Bei kurzfristigen Buchungen von weniger als 6 Wochen vor Abreise, sind die Fluggesellschaften nicht mehr an den uns garantieren Tarif gebunden.Es kann zu höhere Flugtarifen kommen, wodurch wir ggfs. einen Aufpreis erheben müssen.

Geschäftsführer
Dipl. Betriebswirt
Gerd Deininger

Steuer-Nr.
06 408 / 42 262
USt-IdNr. DE 232 891 992

Handelsregister
Freiburg
HRB 7226

Mehrfacher Preisträger
Goldene Palme
ven Geo Saison

Ausgezeichnet
als nachhaltiger
Reiseveranstalter