

Costa Rica Costa Rica cycling

Kleingruppenreisemit dem Fahrrad durchs ganze Land





Reisebeschreibung

Costa Rica auf zwei Rädern entdecken! Bike-Freunde wissen längst, dass sich ein Land bei einer Radtour noch viel eindrücklicher, authentischer und intensiver erleben lässt. Die von uns ausgesuchte Route führt durch Costa Ricas schönste Landschaften, vorbei an Vulkanen, Naturschutzgebieten und zu den Traumstränden der Pazifikküste. Wir haben eine Reihe spannender Führungen und Besuche eingeplant, lassen aber auch ausreichend Freiraum für individuelle Unternehmungen.

Reisetyp: Gruppenreisen

Dauer: 16 Tage

Teilnehmer: 6-14

Reisestationen: 8

Ihr Link zur Reise mit allen verfügbaren Terminen:

https://www.aventoura.de/reisen/costa-rica-cycling#termine

Ihr Reiseberater

Lukas Hagner

l.hagner@aventoura.de

+49 (0) 761 - 21 16 99-18

Geschäftsführer
Dipl. Betriebswirt
Gerd Deininger

Steuer-Nr.
06 408 / 42 262
USt-IdNr. DE 232 891 992

Handelsregister
Freiburg
HRB 7226

Mehrfacher Preisträger
Goldene Palme
ven Geo Saison

Ausgezeichnet
als nachhaltiger
Reiseveranstalter



Reiseverlauf

1. Tag | Ankunft in San José



Willkommen in Costa Rica! Am Flughafen angekommen werden wir von unserem Guide direkt am Ausgang des Flughafens in Empfang genommen. Nach einem kurzen Briefing geht es auch schon zum Hotel nach San José. Den ersten Abend können wir nutzen, um uns vom langen Flug auszuruhen. Denn morgen startet bereits unser Cycling-Abenteuer durch das wunderschöne Costa Rica! Übernachtung im Studio Hotel o.ä.

Unterkunft: San José

Bus: ca. 45 Min.

2. Tag | Erste Bike Tour im zentralen Hochland



Nachdem wir uns mit einem landestypischen Frühstück gestärkt haben, machen uns auf den Weg nach Ciudad Colon, wo wir wenn nötig Erledigungen wie Geldtausch oder Einkäufe machen können. Danach führt es uns durch Kaffeeplantagen zum Dorf El Rodeo, wo wir unsere erste Radtour starten um einen ersten Eindruck vom Radfahren in Costa Rica zu erhalten. Den Nachmittag ruhen wir uns im Hotel aus, bevor wir uns am Abend wieder treffen, um den Abend bei einem gemeinsamen Abendessen in einem landestypischen Restaurant ausklingen lassen.Übernachtung im Studio Hotel o.ä.

Unterkunft: San José / Alajuela

Verpflegung: Frühstück & Abendessen

Fahrrad: ca. 22 km / 2 Stunden; Asphalt ca. 400 Höhenmeter hoch, 500 runter Schwierigkeitsgrad 2 von 3

3. Tag | Vulkan Poas - San Carlos - Sarapiquí



Nach dem Frühstück fahren wir mit unserem Bus in das Zentrum des Kaffeeanbaus auf den fruchtbaren Hängen des Vulkan Poas. Hier werden wir den Poas einen Besuch abstatten, der jedoch zeitlich begrenzt ist, aufgrund seiner Aktivität. Dennoch bleibt natürlich genug Zeit, damit wir genügend Erinnerungsschnappschüsse schießen können. An den Hängen des Vulkans starten wir dann auch unsere Fahrradtour bergab. Nachdem wir die
Gemeinde Vara Blanca passiert haben, erreichen wir den majestätischen Wasserfall La Paz. Zeit für ein erstes Gruppenfoto. Mit etwas Glück können wir entlang des Weges ein paar Tiere beobachten. Wir beenden unsere heutige Tour in der Gemeinde San Miguel und steigen in unseren Bus um, welcher uns ins Hotel nach Sarapiqui bringt.Übernachtung im Hotel El Bambu o.ä.

Unterkunft: Sarapiquí

Verpflegung: Frühstück & Abendessen

Bus: ca. 1,5 Std.

Fahrrad: ca. 40 km / 2 Stunden; Asphalt, steil bergab, kleine Aufstiege; ca. 400 Höhenmeter hoch, 2350 runter Schwierigkeitsgrad 2 von 3

Geschäftsführer
Dipl. Betriebswirt
Gerd Deininger

Steuer-Nr.
06 408 / 42 262
USt-IdNr. DE 232 891 992

Handelsregister
Freiburg
HRB 7226

Mehrfacher Preisträger
Goldene Palme
ven Geo Saison

Ausgezeichnet
als nachhaltiger
Reiseveranstalter



avenTOURa
Reisen, die bewegen!

4. Tag | Biken in der Region Sarapiqui



Heute starten wir mit einer Bike Tour in der dschungelartigen Region von Sarapiquí. Wir starten auf asphaltierten Straßen und kommen dann auf eine unbefestigte und geschotterte Straße, wo das Abenteuer beginnt. Es geht durch eine ländlichere Gegend vorbei an Ananasplantagen, Palmenplantagen, Weiden und zum Teil durch den Wald, wo wir mit etwas Glück Tiere wie Affen, Leguane, Insekten, Schmetterlinge und viele Arten von Vögeln sehen werden. Vorbei an Flüssen und Bächen genießen wir die Tour und die bezaubernde Landschaft bis wir zur Laguna Rio Cuarto gelangen, wo wir, wenn das Wetter mitspielt, wohlverdient ein erfrischendes Bad nehmen können. Hinweis: Besuch der Lagune anhängig von Klima & Wochentag. Danach machen wir uns auf den Weg nach La Fortuna, wo wir bei gutem Wetter bereits von weitem einen Blick auf den Bilderbuchvulkan Arenal erhaschen können. Den Abend können wir gemütlich im Hotel ausklingen lassen. Übernachtung im Hotel Arenal Montechiari o.ä.

Unterkunft: La Fortuna

Verpflegung: Frühstück

Fahrrad: ca. 24 km, Dauer 1,5 Stunden; Schotter & Asphalt; ca. 540 Hm. Schwierigkeitsgrad 3 von 3

5. Tag | Biken entlang des Arenalsees nach El Castillo



Mit dem majestätischen Arenal vor Augen fahren wir mit unseren Rädern auf einer Straße entlang des Arenalsees. Am größten See Costa Ricas werden wir den Blick auf den Vulkan genießen können, der sich im See spiegelt, und mehrere Flüsse passieren. Den Nachmittag bzw. Abend werden wir ganz entspannt in den Thermalquellen von La Fortuna und anschließend mit einem leckeren Abendessen ausklingen lassen.Übernachtung im Hotel Arenal Montechiari o.ä.

Unterkunft: La Fortuna

Verpflegung: Frühstück & Abendessen

Fahrrad: ca. 25 km, ca. 1,5 Stunden; Schotter & Asphalt; ca. 370 Höhenmeter. Schwierigkeitsgrad 1 von 3

6. Tag | Bike Tour Nuevo Arenal bis San Rafael de Guatuso



Nach dem Frühstück fahren wir mit dem Bus in das Dorf Nuevo Arenal, etwa eine Stunde Fahrt entlang des Arenalsees. Dort steigen wir auf die Fahrräder um und fahren über Schotter- und Asphaltstraßen mit einem atemberaubenden Blick auf die nördlichen Ebenen. Neben uns liegt der Vulkan Tenorio und zwischen den Dörfern erreichen wir die Stadt San Rafael de Guatuso. Von hier aus setzen wir unseren Weg durch kleine Dörfer und Yucca- und Süßkartoffelplantagen fort, bis wir einen Fluss erreichen, an dem wir einen kleinen Snack zu uns nehmen und eine Pause einlegen können. Von dort fahren wir mit dem Bus zu unserem nächsten Hotel am Fuße des Vulkans Tenorio.Übernachtung in der Celeste Mountain Lodge o.ä.

Unterkunft: Tenorio

Verpflegung: Frühstück & Abendessen

Bus: ca. 1 Std.

Fahrrad: ca. 40 km; Schotter & Asphalt; ca. 710 Hm

avenTOURa
Geschäftsführer
Dipl. Betriebswirt
Gerd Deininger
Steuer-Nr.
06 408 / 42 262
USt-IdNr. DE 232 891 992
Handelsregister
Freiburg
HRB 7226
Mehrfacher Preisträger
Goldene Palme
ven Geo Saison
TourCert
Ausgezeichnet
als nachhaltiger
Reiseveranstalter



7. Tag | Erkundung des Nationalparks Vulkan Tenorio & Highlight Rio Celeste



Heute werden wir einmal die Fahrräder stehen lassen und zu Fuß unterwegs sein. Wir besuchen den Tenorio-Nationalpark, berühmt für seinen gleichnamigen Vulkan und den Celeste-Fluss , seinen türkisblauen Wasserfall, und die Teñideros, wo sich das Wasser vermischt und seine schöne türkise Farbe annimmt. Mit etwas Glück können wir einige Tiere wie Faultiere, Weißrüsselnasenbären, Tukane, Affen, Vögel usw. beobachten. Ein etwa 3-stündigen Spaziergang durch den Wald, bei dem wir diese Wunder der Natur beobachten können. Der Nachmittag steht uns zur freien Verfügung.Übernachtung in der Celeste Mountain Lodge o.ä.

Unterkunft: Tenorio

Verpflegung: Frühstück

8. Tag | Biketour Quebrada Honda bis Nicoya



An diesem Tag fahren wir nach einem frühen Frühstück mit dem Bus von den Bergen ins Flachland von Guanacaste. Wir fahren durch Ebenen mit völlig unterschiedlichen Landschaften und passieren die Amistad-Brücke, die größte Brücke des Landes über den Tempisque-Fluss. Sobald wir das Dorf Quebrada Honda erreicht haben, steigen wir auf die Bikes um. Wir werden durch kleine Dörfer fahren, die Sabaneros in Aktion sehen, Melonenplantagen und große Rinderfarmen. An diesem Tag werden wir den flacheren Teil der Tour genießen, eine Fahrt von etwa 40 km, bis wir die Stadt Nicoya erreichen. Hier kehren wir in ein lokales Restaurant ein und lassen den Abend in unserer Unterkunft, dem El Regalo, ausklingen.Übernachtung im Hotel El Regalo o.ä.

Unterkunft: Nicoya

Verpflegung: Frühstück & Abendessen

Fahrrad: ca. 37 km, ca. 1,5 Stunden; teils Schotter & Asphalt, ca. 300 Höhenmeter. Schwierigkeitsgrad 1 von 3

9. Tag | Vamos a la Playa!



Früh aufstehen lohnt sich! Wer möchte, kann einen Spaziergang machen, um den wunderschönen Sonnenaufgang in der Natur zu genießen. Man könnte sagen, dass der heutige Tag einer der anspruchsvollsten Tage auf dem Fahrrad ist. Die Hitze der Gegend, die Feuchtigkeit und die Pisten werden Sie dazu bringen, Ihr fahrerisches Können unter Beweis zu stellen. Wir verlassen Monte Alto auf Schotter- und Asphaltstraßen, auf steilen Hängen, mit Blick auf die berühmte Tortura-Piste, dann zwischen Teakholzfarmen erreichen wir den schönen Strand von Carrillo, wo wir eine Pause einlegen können, bevor wir die letzen 6 km zum Hotel im Dorf Samara zurücklegen. Der Abend steht uns zur freien Verfügung. Unser Reiseleiter hat auch hier natürlich die besten Restaurantempfehlungen für uns parat. Übernachtung: Hotel Belvedere, Samara Beach, Giada o.ä

Unterkunft: Sámara

Verpflegung: Frühstück

Fahrrad: ca. 44 km, ca. 860 Höhenmeter rauf, 1430 runter; Schotter & Asphalt. Schwierigkeitsgrad 3+ von 3

10. Tag | Auf Entdeckungstour zu Traumstränden



Wir fahren heute von Samara nach Playa de Barco Quebrado, die ganze Zeit auf unbefestigten Straßen, durch Dörfer und an Flüssen vorbei. Wir werden zur gleichen Zeit Playa Buena Vista und Playa Barrigona besuchen. Wenn wir in Cangrejal

aventOURa
Geschäftsführer
Dipl. Betriebswirt
Gerd Deininger
Steuer-Nr.
06 408 / 42 262
USt-IdNr. DE 232 891 992
Handelsregister
Freiburg
HRB 7226
Mehrfacher Preisträger
Goldene Palme
ven Geo Saison
Ausgezeichnet
als nachhaltiger
Reiseveranstalter



ankommen, werden wir uns mit einem wohlverdienten Picknick belohnen und den Strand genießen. Danach steht uns frei, diesselbe Strecke mit dem Rad zurück nach Samara zu fahren oder die Strecke mit dem Bus zurückzulegenÜbernachtung: Hotel Belvedere, Samara Beach, Giada o.ä.
Unterkunft: Sámara
Verpflegung: Frühstück & Mittagessen (Picknick)
Fahrrad: ca 26 km, ca. 1,5 Stunden; Schotter & Asphalt; ca. 300 Höhenmeter. Schwierigkeitsgrad 1 von 3

11. Tag | Baden, Entspannen & Zeit für optionale Ausflüge



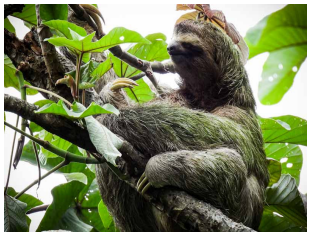
Genießen Sie den heutigen freien Tag ganz nach dem Motto Pura Vida! Es bietet sich an, in der Bucht von Sámara zu baden, einen Strandspaziergang zu unternehmen oder einen Cocktail zu genießen. Optional kann eine geführte Bootstour auf dem Pazifik zur Beobachtung von Delfinen (mit etwas Glück kann man auch Schildkröten und Wale sehen, abhängig von der Jahreszeit), eine Kayakfahrt zur Insel Chora zum Schnorcheln unternommen werden oder nachts können Schildkröten im Tierschutzgebiet Camaronal, einem wunderschönen Naturstrand, beobachtet werden. Einmal im Monat finden sich auch zahlreiche Schildkröten in Ostional, dem zweitwichtigsten Schildkrötenstrand weltweit. (Gestaltungsmöglichkeiten optional & abhängig von den Wetterbedingungen). Unser Reiseleiter ist uns bzgl. Ausflugstipps selbstverständlich sehr gerne behilflich.Übernachtung: Hotel Belvedere, Samara Beach, Giada o.ä
Unterkunft: Sámara
Verpflegung: Frühstück

12. Tag | Biketour von Porozal nach Colorado



Nachdem wir uns gestern entspannt haben, geht es heute wieder auf die Räder! Nach dem Frühstück fahren wir mit dem Bus in Richtung Puente de la Amistad. Dort steigen wir auf die Fahrräder und fahren auf einer Strecke nach Porozal, die zwischen Teakholz- und Rinderfarmen verläuft und durch kleine Dörfer führt. Für das letzte Stück nach Monteverde nehmen wir dann wieder den Bus. Monteverde stellt die Wiege des Ökotourismus des Landes dar und bietet eine enorme Artenvielfalt. Nebelschwaden umspielen den dichten Urwald und erzeugen eine mystische Atmosphäre inmitten dieses komplexen Ökosystems voller Farben und Gerüche! Den heutigen Tag lassen wir gemeinsam mit einem landestypischen Abendessen ausklingen.Übernachtung im Hotel Montana Monteverde o.ä.
Unterkunft: Monteverde
Verpflegung: Frühstück & Abendessen
Fahrrad: ca. 45 km, ca. 2,5 Stunden; Asphalt; ca. 260 Höhenmeter. Schwierigkeitsgrad 2 von 3

13. Tag | Erkundung des Naturreservats Santa Elena



An diesem Tag werden wir nach dem Frühstück und wenn das Wetter es zulässt, da es in Monteverde aufgrund des Nebelwaldes manchmal sehr viel regnen kann, mit dem Bus in Richtung der Wolken (die Höhen) von Monteverde fahren. Dort angekommen, nehmen wir unsere Fahrräder und fahren in Richtung des Ortes, der als die 2 von Tilarán bekannt ist, über eine unbefestigte Straße mit Auf- und Abschwüngen und einer beeindruckenden Landschaft auf beiden Seiten, wo wir den majestätischen Nebelwald in seiner ganzen Pracht genießen werden. Der Nachmittag steht zur freien Verfügung,

Geschäftsführer
Dipl. Betriebswirt
Gerd Deininger

Steuer-Nr.
06 408 / 42 262
USt-IdNr. DE 232 891 992

Handelsregister
Freiburg
HRB 7226

Mehrfacher Preisträger
Goldene Palme
ven Geo Saison

Ausgezeichnet
als nachhaltiger
Reiseveranstalter



um einige Optionen in der Umgebung zu genießen. Ihr Reiseführer gibt Ihnen natürlich auch hier gerne die besten Empfehlungen. Unser Reiseleiter gibt uns natürlich auch hier gerne die besten Empfehlungen. Heute Abend treffen wir uns noch einmal für ein letztes gemeinsames Abendessen in einem lokalen Restaurant.Übernachtung im Hotel Montana Monteverde o.ä.
Unterkunft: Monteverde
Verpflegung: Frühstück
Fahrrad: ca. 25 km, ca. 3,5 Stunden; Asphalt; größtenteils bergauf. Schwierigkeitsgrad 2,5 von 3

14. Tag | Biketour von Monteverde bis zum Rio Lagarto & zurück nach San José



Heute schwingen wir uns ein letztes Mal auf die Räder (wetterabhängig) und genießen dabei unglaubliche Ausblicke auf die Küste, die Berglandschaft & Kaffeeplantagen. Unsere Tour führt uns bis zum Rio Lagarto, wo wir bei gutem Wetter die Möglichkeit haben uns im Fluss zu erfrischen. Anschließend geht es per Bus zu unserem Hotel nach San José, wo wir uns von unserem Reiseleiter und Fahrer verabschieden. Übernachtung im Hotel Parque del Lago o.ä.
Unterkunft: San José
Verpflegung: Frühstück
Fahrrad: ca. 32 km, ca. 1,5 Stunden; Schotter & Asphalt; ca. 300 Höhenmeter rauf, 1560 runter. Schwierigkeitsgrad 1 von 3

15. Tag | Abreise



Passend zur Abflugzeit werden Sie zum Flughafen gebracht. Mit vielen spannenden Eindrücken & Erlebnissen treten Sie nun Ihren Rückflug nach Deutschland an. Wir wünschen Ihnen eine gute Heimreise! Wenn Sie noch etwas länger Zeit haben, können Sie optional noch einige Tage länger bleiben. Wie wäre es zum Beispiel mit einem Abstecher an die Karibikküste? Gerne bereiten wir Ihnen ein passendes Verlängerungsangebot für Ihre Wunschdestination in Costa Rica vor. Sprechen Sie uns gerne an!
Unterkunft: Abreise
Verpflegung: Frühstück

16. Tag | Ankunft am Zielflughafen

Willkommen zuhause!
Unterkunft: Ankunft am Zielflughafen

Unsere Leistungen

- Internationaler Flug aus Deutschland, Österreich oder der Schweiz nach San Jose und zurück mit Iberia, Lufthansa Group, Air Canada oder United Airlines in der Economyklasse - vorbehaltlich Verfügbarkeit. Bei kurzfristigen Anfragen kann es zu Aufpreisen kommen.Hinweis: Wenn bei einem Termin kein Flug mit angeboten wird (siehe "Termine & Preise"), suchen wir hierbei für Sie gerne eine passende Flugverbindung heraus.
- 14 Übernachtungen im Doppelzimmer (Einzelzimmer gegen Aufpreis) mit Frühstück, sowie an 7 Tagen Halbpension und 2 Tage Vollpension

aventOURa
Geschäftsführer
Dipl. Betriebswirt
Gerd Deininger
Steuer-Nr.
06 408 / 42 262
USt-IdNr. DE 232 891 992
Handelsregister
Freiburg
HRB 7226
Mehrfacher Preisträger
Goldene Palme
ven Geo Saison
Ausgezeichnet
als nachhaltiger
Reiseveranstalter



- Englischsprachiger qualifizierter Fahrradguide
- Fahrräder vom 2. – 13.Tag
- Fahrradhelme vom 2. - 13.Tag
- Begleitfahrzeug vom 3. – 13.Tag während der Fahrradtouren
- Wasser, Früchte, Getränke und Snacks während der Radtouren
- Eintritte und Gebühren für: Thermalquellen am 4. Tag, Reservate Monte Alto und Karen Mogensen
- Hochwertiges Giveaway

Nicht enthaltene Leistungen

- Optionale Ausflüge
- Persönliche Ausgaben und Trinkgelder
- Nicht genannte Mahlzeiten und Getränke

Details zur Reise

- Transport im klimatisierten Minibus – Der Bus ist bei jeder Tour dabei und man kann jederzeit einsteigen.
- Ein E-Bike kann für 350,- EUR dazu gebucht werden.
- Hinweis zur Verfügbarkeit der E-Bikes:Bitte beachten Sie, dass die Ausstattung und Verfügbarkeit unserer E-Bikes je nach Nachfrage, Wartung und saisonale Bedingungen variieren kann, weshalb wir eine frühzeitige Reservierung empfehlen. Bei Fragen oder für weitere Informationen hierzu stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.
- Flughafentransfers sind nur am Tag der An- und Abreise inklusive, andernfalls gegen Aufpreis. Bei abweichender Flugverbindung kommt ebenfalls ein Aufpreis für den Transfer hinzu.
- Programmänderungen vorbehalten
- Anspruchsvolle Tour mit Tagesetappen von 30 - 60 km pro Tag mit Mountain Bikes und bewegen sich auf dem Niveau 2-3. Wenn möglich, fahren Sie auf Landstraßen, Schotterpisten & Feldwegen. Die Tour stellt zwar kein Hochleistungsanspruch, eine gute Grundkondition sollte jedoch vorhanden sein. Das tropische Klima verlangt dem Radfahrer doch meist etwas mehr ab als eine vergleichbare Radtour in heimischen Gefilden. Sie haben jederzeit die Option in unser Begleitfahrzeug umzusteigen.
- Das feuchtheiße Klima der Tropen verlangt dem Urlauber mehr ab als gewohnt - sprechen Sie uns gerne an, wenn Sie nicht sicher sind, ob diese Reise das richtige für Sie ist! Wir stehen sehr gerne für ein klärendes Beratungsgesrpräch zur Verfügung.
- Mountain Bike Kenntnisse vorausgesetzt

Geschäftsführer
Dipl. Betriebswirt
Gerd Deininger

Steuer-Nr.
06 408 / 42 262
USt-IdNr. DE 232 891 992

Handelsregister
Freiburg
HRB 7226

Mehrfacher Preisträger
Goldene Palme
ven Geo Saison

Ausgezeichnet
als nachhaltiger
Reiseveranstalter



- Die Daten (wie Reisezeiten, Distanzen, etc.), welche in den Tages- und Aktivitätsbeschreibungen zu finden sind, sind stets eine voraussichtliche Angabe und unterstehen operativen Änderungen vor Ort. Diese Angaben sind keine vertragliche Zusicherung der Umsetzung entsprechender Kilometer- und Zeitangaben, da diese den jeweiligen örtlichen Gegebenheiten unterliegen. Die Zeitangaben sind als reale Fahr-, bzw. Wanderzeiten zu verstehen, zu denen dann noch Pausen für Fotos, etc. hinzukommen.

Weitere Informationen können Sie unseren Detailprogrammen entnehmen.

Detailprogramm 2025/2026

Geschäftsführer
Dipl. Betriebswirt
Gerd Deininger

Steuer-Nr.
06 408 / 42 262
USt-IdNr. DE 232 891 992

Handelsregister
Freiburg
HRB 7226

Mehrfacher Preisträger
Goldene Palme
ven Geo Saison

Ausgezeichnet
als nachhaltiger
Reiseveranstalter